

PROGRAMME MODULE 5

Accompagner la cicatrisation des traumatismes enfouis

Compétences :

- Identifier le mal-être, l'émotion ou la croyance qui n'a pas de raison d'être à priori. Identifier l'existence d'un événement traumatique enfoui.
- Faire formuler une demande en rapport avec cette problématique.
- Aider le consultant à prendre conscience que sa problématique cognitive ou émotionnelle vient forcément d'un événement traumatique passé dont la gravité est proportionnelle à l'intensité des séquelles qu'il a laissées et que cet événement est enfoui.
- Accompagner la personne dans sa prise de décision de déenfouir l'événement traumatique ou pas.
- Préparer la remontée de l'événement enfoui.
- Savoir lever l'amnésie traumatique pour permettre à l'événement traumatique enfoui de refaire surface.
- Aider la personne à l'acceptation du fait traumatique qu'elle retrouve, à la libération de la culpabilité et des émotions douloureuses associées afin qu'il ne soit plus douloureux.